

2026
第1回

生活習慣バージョンアップチャレンジ “くうねるあるく+ふせぐ”

動画と小テスト



動画と小テスト



団体対抗ランキング



動画と小テスト



健康習慣を
一緒に始めよう！



▼紹介動画



▼エントリー



事前エントリー **2026 05.20** 12:00~
START

POINT

01 特別動画セミナー

「エクササイズ」「目の健康」を
テーマにした新作を含む
16本の動画が期間中“見放題”！



POINT

02 くうねるメルマガ

楽しいイラストや健康づくりに
役立つアドバイスを、
1ヶ月間毎日配信します！



POINT

03 ごほうびポイント

GETしたごほうびポイントは、
好きなアイテムと
交換ができます！



申込期間 | 5/20(水)~6/23(火)

開催期間 | 6/1(月)~6/30(火)